

CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN ENTRENAMIENTO PERSONAL

Reglamento para el Curso 2018-2019

- ❖ Curso teórico-práctico de 176 horas, dividido en cuatro módulos, que se imparte sábados y domingos de 1 a 5 pm, y las clases son cada 15 días.
- ❖ El curso inicia en setiembre. Su duración total es de 11 meses.
- ❖ Antes del inicio del curso se les entregará un CD con los textos de apoyo y antes del II módulo, un DVD con la técnica de los ejercicios más importantes.
- ❖ Las charlas se dan en la U.S.P. en el aula asignada, a la 1:00 pm y los talleres a continuación de las charlas, en el Gimnasio Multispa Cipreses de Curridabat.
- ❖ Posteriormente a la charla se les pasará por correo la presentación para su estudio ya que es materia del examen final del módulo.
- ❖ El tema de cada charla debe ser estudiado previamente en el texto de apoyo que se les entregó y sobre este tema se hará un quiz a la 1:00 pm antes de cada charla.

REQUISITOS DE INGRESO:

- Original y 2 copias del título de bachillerato en educación media.
- Original y 2 copias del título de bachillerato en Terapia Física, Educación Física o Ciencias del Movimiento Humano (**Si no cuenta con el título deberá que presentar una certificación haciendo constar la aprobación del mismo**).
- Original y 2 copias de la cedula de identidad.
- 2 fotografías tamaño pasaporte.
- Certificación médica de buen estado de salud física y mental y de que puede hacer esfuerzo sin riesgo. Esta certificación le será entregada por el médico de Multispa después de haberle realizado el examen físico.
- Haber aprobado la prueba de aptitud física obligatoria realizada por la Dirección Médica de Multispa.
- Llenar la solicitud de admisión.
- Completar el pago de la cuota de Admisión.

NOTA: Bachilleres en ciencias relacionadas con la salud (Nutrición, Psicología, Medicina, Odontología, etc.) pueden hacer el curso pero por decreto del Ministerio de Salud no podrán prescribir ejercicios.

NO BACHILLERES pueden llevar el curso pero no pueden inscribirse dentro del programa de posgrado de la Universidad Santa Paula porque no llenan los requisitos para un curso de posgrado. Se pueden inscribir en el Instituto Multispa y al aprobar el curso recibirán un diploma de capacitación en Entrenamiento Personal del Instituto Multispa.

Si no son bachilleres presentar currículum con estudios realizados hasta el momento, **ADEMÁS** de los requisitos anteriores.

Encargado Ricardo Castro, correo: cacayo@rcastrod.com.

REQUISITOS DE EGRESO

- Aprobar íntegramente las asignaturas del plan de estudios con nota mínima de 80%.
- Aprobar los talleres prácticos.
- Asistencia a charlas y talleres.

QUIZES:

A la 1:00 pm, antes del inicio de cada charla, se hará un Quiz sobre el mismo tema de la charla basado en el texto de apoyo correspondiente.

Los quizzes no se repiten. Quien falta a un quiz por llegada tardía o sin justificación lo pierde y se le pondrá una nota de cero que se promediará con las notas de los demás quizzes. El promedio de notas de los quizzes tiene un valor del 30% de la nota final del módulo.

JUSTIFICACIÓN DE AUSENCIAS

Se pierde un módulo con 3 ausencias injustificadas o 4 ausencias, justificadas o no.

Las ausencias solo se justifican por

- Enfermedad con certificado médico.
- Capacitaciones con certificado de asistencia.
- Eventos deportivos importantes con certificado de asistencia.

Se aprueba el curso con promedio superior al 80%.

Se califica de la siguiente manera:

- Asistencia 10%
- Participación en talleres 10%
- Quizes 30%
- Examen final 50%.

IMPORTANTE

- Duración total del curso: 176 horas (del 5 setiembre 2015 al 21 de agosto 2016) sábados y domingos de por medio, de 1 a 5 pm. (los fines de semana no coinciden con las fechas de pago de los 1º y 15 de cada mes).
- La nota del examen final del primer módulo es el promedio de las notas de los exámenes parciales.
- La nota del examen final del III módulo se calcula de esta manera (60% el examen práctico y 40% el examen teórico).
- El que repruebe el I módulo puede continuar con el curso pero debe repetir el primer módulo al año siguiente con el pago correspondiente al valor de ese módulo.
- El que pierda 2 módulos debe repetir el curso completo.
- Habrá un examen extraordinario para los que pierdan un módulo. Se paga una multa de \$20 para hacer el examen extraordinario.

PAGOS

El costo total del curso es de \$1.850.

Se paga de la siguiente forma:

- ✓ \$200 para la reservación del campo en el curso.
- ✓ \$ 200 para completar la cuota de inscripción.
- ✓ \$ 40 para pagar el examen médico, la prueba de aptitud y la certificación médica.
- ✓ \$10 del costo del DVD de la técnica de los ejercicios.
- ✓ El saldo de \$1.400 en 10 pagos de \$140 mensualmente (pago por letra de cambio: presentar original y copia de cédula de identidad y Orden Patronal).

IMPORTANTE

- No podrán iniciar el curso quienes no hayan cancelado la matrícula, aprobado y cancelado la prueba de aptitud y presentado la documentación completa al ISEPA.
- La persona que no pase el examen médico o la prueba de aptitud no podrá hacer el curso y se le reembolsará su pago de matrícula.
- Todos los pagos se deben hacer solamente mediante depósito a la Cuenta Bancaria de EJERMED S.A. para que queden registrados. Los depósitos deben ser debidamente identificados. No se aceptan pagos en efectivo.

- El depósito o la transferencia deben ser debidamente identificados de esta forma: las letras PT8 seguidas de la inicial del nombre y su apellido. Ejemplo Luis Salazar escribirá PT8LSALAZAR. Es importante que diga PT8 que significa 8º Curso de Entrenamiento Personal para que el depósito se identifique. A la vez deben mandar un correo a alvaro.barrenechea@multispa.net reportando que se hizo el depósito y la fecha del mismo.
- Cada estudiante deberá conservar copia de la boleta del depósito como comprobante.
- Los pagos deben hacerse puntualmente cada mes. No podrá hacer quizzes o exámenes del módulo quien no esté al día en sus pagos.

RETIRO DEL CURSO

Si alguien debe abandonar el curso debe notificarlo de inmediato para “congelar” la letra de cambio o en su defecto lo debe seguir pagando.

COMUNICACIÓN

Las notas y respuestas correctas de los quizzes y exámenes así como las presentaciones de las charlas, información general, avisos, etc. se les pasarán por correo electrónico. El estudiante deberá revisarlo regularmente.

Las presentaciones estarán en DROPBOX desde donde el estudiante podrá descargarlas a su computadora. Por ser este curso parte de los programas de posgrado de la U.S.P. aplica el reglamento de la Universidad.

MÁS INFORMACIÓN

Dirección de la universidad: De la Casa de Doña Lela 100mts Oeste y 50mts Sur de la entrada principal a Lomas Ayarco sur, Curridabat- San José, Costa Rica.

Cualquier consulta no dude en comunicarse a nuestra Central Telefónica al número (506)2216-4400. Departamento de Mercadeo: Ext. 532 ó 100/ o con la encargada Licda.Luz Marina Castro al 2216-4423.



Es un placer para nosotros servirle.